

”MOŻNA ŻYĆ INACZEJ”

Program autorski **”Można żyć inaczej”** skierowany jest do uczniów klas integracyjnych.

Jego celem jest:

- przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym;
- wzmacnianie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych;
- nabywanie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
- radzenie sobie z własnymi emocjami;
- nabywanie umiejętności asertywnego zachowania.

Uczniowie w trakcie zajęć mają doświadczyć, że można żyć inaczej, czyli w świecie zgody i poszanowania drugiego człowieka.

Uczestnicy mają uczyć się tego, co w życiu najważniejsze: miłości i szacunku, a także konstruktywnie rozwiązywać konflikty oraz rozwijać rówieśniczą empatię.

Zajęcia warsztatowe odbywają się cyklicznie raz w miesiącu.

