

**Witam serdecznie kochane Dzieci!**  
Jeżeli macie czas i ochotę to zapraszam Was do zabawy!



1. Rozpoczniemy od naszej piosenki na powitanie: „My właśnie my”
2. Kolejno rozgrzewka. Reaguj na charakter muzyki: marsz, podskoki, bieg, przysiad
3. Następnie przypomnienie i utrwalenie wartości rytmicznych:
  - cała nuta
  - półnuta
  - ćwierćnuta
  - ósemka
  - szesnastka
  - pauzy: całonutowa, półnutowa, ćwierćnutowa, ósemkowa, szesnastkowa
4. Zapraszam do zabawy rytmicznej”Figurki” oraz „Wygibasy”



Wszystkie powyższe ćwiczenia znajdują się w linku:  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZNYBvHTGP1U>

6. Następnie zachęcam do zobaczenia filmiku na temat długości trwania nut (na przykładzie jabłka). Spróbujcie wyliczyć wartości rytmiczne.

<https://www.youtube.com/watch?v=ADRQMF9zrto>

7. Na koniec narysujcie ilustrację przedstawiającą wartości rytmiczne. Może będą to nutki opalające się na łące? A może odpoczywające w domku? A może to będą tęczkowe nutki? Na pewno będziecie mieć świetne pomysły! Poniższe obrazki ukazują w kolejności wygląd: całej nuty, półnuty, ćwierćnuty, ósemki oraz szesnastki. **Dobrej zabawy i cudownego tygodnia!**



