

Witam serdecznie Drogie Dzieci w kolejnym tygodniu!

W tym tygodniu przypomnimy sobie i utrwalimy nasz polski taniec narodowy Krakowiak. Jest to jeden z pięciu tańców narodowych. Polonez również należy do tej grupy.



1. Na początku przypomnimy sobie naszą piosenkę: „Krakowiaczek jeden”

Krakowiaczek jeden  
miał koników siedem,  
pojechał na wojnę,  
został mu się jeden.

Siedem lat wojował,  
szabli nie wyjmował,  
szabla zardzewiała,  
wojny nie widziała.

Krakowianka jedna  
miała chłopca z drewna,  
a buciki z wosku,  
wszystko po krakowsku.

Krakowiaczek ci ja,  
krakowskiej natury,  
kto mi wejdzie w drogę,  
ja na niego z góry.

Krakowiaczek ci ja,  
któż nie przyzna tego,  
siedemdziesiąt kółek,  
u pasika mego.

Krakowiaczek ci ja,  
z czerwona czapczką,  
szyta kierezyja,  
bucik z podkówczką.

Gra mi wciąż muzyka,  
a kółka trzepocą,  
jak małe księżycy  
w blasku się migocą.

Proszę porozmawiać z dziećmi na temat piosenki. Czy jest wesoła czy smutna? Wolna czy szybka?  
Proszę wytłumaczyć dzieciom jej treść.

<https://www.youtube.com/watch?v=82EQeAVwSAo>

2. Proszę przypomnieć sobie podstawowe kroki krakowiaka  
Proszę, aby dzieci spróbowały tańczyć wspólnie z dziećmi z nagrania

<https://www.youtube.com/watch?v=bOhoK6pC6Gw>

2. Ćwiczenie ruchowe  
Proszę wykonywać cwał przez całą piosenkę: „Krakowiaczek jeden”.  
Dziecko może zmieniać kierunek ruchu.

3. Teraz możecie zobaczyć jak nasz taniec tańczą profesjonaliści – dzieci z zespołu ludowego

<https://www.youtube.com/watch?v=Rg1MMZwgqYs>



4. Na koniec relaksacja. Proszę, aby dzieci odpoczęły i zrelaksowały się przy muzyce klasycznej Claude Debussy: Clair de lune

<https://www.youtube.com/watch?v=Yaxu4qEXDJs>